

[HOME](#) / GESTIRE LA CONCENTRAZIONE E LA FOCALIZZAZIONE SULL'OBIETTIVO NEL LAVORO A DISTANZA

## GESTIRE LA CONCENTRAZIONE E LA FOCALIZZAZIONE SULL'OBIETTIVO NEL LAVORO A DISTANZA

Tipologia	<b>Corsi E-Learning</b>
Temi	<b>Risorse Umane</b>
Tipologia e-Learning	<b>Multimediale, video, ipertesto</b>
In sintesi	Il corso illustra i metodi e gli strumenti per mantenere alta l'automotivazione durante lo smart working e la corretta gestione di obiettivi, concentrazione, empowerment e proattività nel lavoro a distanza
Target	Personale della Direzione Centrale (funzioni di business, controllo e di staff) e della Rete che lavora in remoto e/o coordina collaboratori a distanza
Durata	1 ora di fruizione lineare

### PRESENTAZIONE

Il corso illustra come sviluppare l'automotivazione nel lavoro a distanza, come focalizzarsi sugli obiettivi e rimanere concentrati, come favorire il proprio processo di crescita facendo leva su autostima, autodeterminazione e proattività e, infine, come gestire i colleghi "critici" all'interno del team a distanza.

- Il corso è composto di micro risorse di rapida fruizione, multi-device, particolarmente differenziate nell'uso dei media.
- Il modello di apprendimento usato si integra a logiche di edutainment ed è orientato all'applicazione pratica del contenuto erogato e all'utilizzo di strumenti aziendali riconosciuti.
- Lo stile comunicativo è intuitivo e curato nel visual design, in grado di offrire all'utente una user experience utile e stimolante.
- È corredato di test finale di autovalutazione, di esercitazioni pratiche e di un attestato di autocertificazione di avvenuta fruizione.

### REQUISITI TECNICI

- Cuffie o altoparlanti
- Risoluzione minima: 1024x768 pixel
- Connessione a internet: ADSL o superiore

#### HTML5

**Windows:** Microsoft Edge (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)

**Mac:** Safari (versione corrente), Google Chrome (versione corrente), Firefox (versione corrente)

**Mobile:** Safari e Google Chrome per iOS 10 o superiore, Google Chrome per Android 4.4 o superiore

### METODOLOGIA DIDATTICA

Alterna momenti di studio a momenti di riflessione, ispirazione, gioco ed esercitazioni pratiche spendibili da subito, nella realtà lavorativa di tutti i giorni. Orientata a modelli di edutainment e di coinvolgimento attivo dell'utente

### CONTENUTI

GESTIRE LA CONCENTRAZIONE E LA FOCALIZZAZIONE SULL'OBIETTIVO NEL LAVORO A DISTANZA

#### Sviluppare l'automotivazione nel lavoro a distanza

- o Il lavoro a distanza: tra disciplina e motivazione
- o Automotivazione: le istruzioni per l'uso
- o Come ti automotivi?
- o Ritroviamo la motivazione

**Focalizzarsi sugli obiettivi nell'ambito del lavoro a distanza**

- o Scegliamo obiettivi realistici
- o Focalizzarsi sull'obiettivo nel lavoro a distanza

**Rimanere concentrati quando si lavora a distanza**

- o Mantenere la concentrazione nel lavoro a distanza
- o "Mindfulness": alleniamo la concentrazione

**"Empowerment" e proattività nel lavoro a distanza**

- o "Empowerment" e proattività nel lavoro a distanza

**La gestione dei colleghi critici nel lavoro a distanza**

- o Antagonisti e perditempo: come gestirli a distanza

**Esercitazione**

**Test finale**

**CONTATTI**

Per informazioni

gestioneclienti@abiservizi.it

06.6767.640